



11. Co přináší kouření ?

- a) kašel                      b) bolest v krku                      c) rakovinu                      d) oslepnutí  
e) dobrý pocit              f) popovídám si u cigarety s přáteli

12. Kolikrát denně si máme umývat ruce ?

- a) vždy před jídlem              b) 5x denně                      c) vůbec si nemyju ruce  
d) jiná možnost:

13. Kolik máš sportovních kroužků nebo aktivit za týden?

- a) 3 a více                      b) 2                      c) 1                      d) 0

14. Které z těchto jídel máš nejraději ?

- a) smažený sýr a hranolky              b) ovocný a zeleninový salát              c) kuře a rýže  
d) jiné:

15. Co způsobuje obezitu ?

- a) maso, zelenina a ovoce              b) přejídání tučnými jídly a sladkostmi  
c) sportování                      d) čtení knížek                      e) jiné:

16. Které je nejdůležitější jídlo dne ?

- a) jídlo před spaním                      b) snídaně                      c) večeře  
d) oběd                      e) školní svačina

17. Co děláš pro své zdraví ?

- a) sportuji                      b) sleduji aerobik v televizi  
c) každý den chodím na procházky do fastfoodu              d) chodím do školy  
e) jiná možnost:

18. Co si myslíš o alkoholu a drogách?

- a) je po nich super zábava              b) škodí zdraví a vzniká na ně závislost  
c) utužují kamarádství              d) už jsem je vyzkoušel(a) nebo vyzkouším

19. Jak hodnotíš svůj zdravý životní styl?

- a) žiju zdravě                      b) snažím se, mohlo by to být lepší  
c) málo se hýbu                      d) jsem mlsoun a pecivál  
e) jiná možnost:

Jméno .....

Třída .....