




Zimní ozdravný pobyt s lyžováním a snowboardováním pro žáky 1. – 3. tříd – Krkonoše – Moravská bouda

<p>Ne 19. až pá 24. 3. 2023</p>	<p>Odjezd: 19. 3. - čas upřesníme Příjezd: 24. 3. po lyžování - upřesníme</p>	<p>ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 202303</p>	<p>Jitka Kopáčová Jan Mazúrek Kateřina Fořtová</p>	<p>Opět vyjždíme s nejmenšími lyžaři do hor, budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým Mlýnem. Zveme všechny lyžaře, snowboardáky i bobaře na neodolatelnou příležitost, jak si užít zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní lyžování, snowboardování, koulování a bobování.</p>
-------------------------------------	---	---	---	--

<p>Ubytování: Moravská Bouda, Špindlerův Mlýn 90 Špindlerův Mlýn, 543 51 tel.: +420604684140, moravska@seznam.cz www.moravskabouda.cz</p> <p>Druhá zóna Národního parku Krkonoše v nadmořské výšce 1225 m n. m.</p>		
--	--	--

Vážení rodiče,

již tradičně jedeme na Moravskou boudu nad Špindlerův Mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonoš v blízkosti vleku Davidovky. U Moravské boudy je i vlek pro začátečníky. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníci však čeká „horský“ výstup :-)- připravme se na něj.

CO BUDEME DĚLAT? Lyžovat na cvičných terénech a sjezdovkách u Moravské boudy, podle lyžařské zdatnosti začneme na jednoduchém cvičném svahu, zdatní lyžaři budou lyžovat i v obtížnějším terénu Davidovek. Můžeme i 2 půldny snowboardovat. Budeme se ale také koulovat, bobovat a poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry a soutěžit ...

CENA: 6 500,- Kč

(v ceně – ubytování s plnou penzí, pitný režim, doprava, pět dní lyžování, materiál pro kurz a režijní výdaje)

PŘIHLÁŠKY: Přihlášky přineste obratem, nejpozději do 23. 11. 2022 Jitce Kopáčové do kanceláře školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na výjezd. Kapacita výjezdu je 55 žáků.

Záloha: 2 000,- Kč – do 23. 11. 2022

doplatek: 4 500,- Kč - do 25. 2. 2023

Úhrada **bezhotovostně přes účet školy** – č. ú. 2016970000 / 6000 nebo hotovostně na pokladnu školy
variabilní symbol žáka - najdete ve Škole OnLine, specifický symbol: 202303, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

CO S SEBOU NA HORY?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma + lyžařské brýle (povinné pro všechny účastníky výjezdu), lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu. Děti mohou mít i snowboard v obalu (jezdit budeme maximálně 2 půldny). **Doporučujeme i chránič páteře.**

Kufr, cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: Kožená turistická - pohorky nebo sněhule3, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky; oblečení na

lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, lékařská vazelína, krém na opalování – bez vody!!!!, **sluneční brýle**, knížku, karty, společenskou hr, u

osobní léky – vybere zdravotník (**Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře**), vitamíny dle uvážení rodičů;



- ✚ U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištěnce, potvrzení o seřizení lyží (letošní sezona), posudek o zdravotní způsobilosti dítěte, potvrzení o připojištění (dle zvážení rodičů), osobní léky dítěte s potvrzením od lékaře a popisem, jak užívat (zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře).

ŽÁDÁME, ABY DĚTI S SEBOU NEBRALY CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů, maximálně 300,- Kč.
Svačina od mámy na cestu. První jídlo je večeře.



SKOL

Informace: Jitka Kopáčová 607 589 060



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice
<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na zimní ozdravný pobyt

Moravská bouda - 202303

19. – 24. 3. 2023

Jméno		třída		
Datum narození		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:		PSČ		
Telefon otec				
Telefon matka				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.				
Sjezdovky	Pokročilý	Snowboard s sebou ANO - NE	Pokročilý	
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada **bezhotovostně přes účet školy** nebo hotovostně na pokladnu školy
č. ú. **2016970000/6000**, variabilní symbol žáka - najdete ve Škole OnLine,
specifický symbol: **202303** zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka